

La Manche

MANTEYER



Gentianes printanières (Damien Desbenoit - CCBD)



Randonnée panoramique avec des vues fabuleuses sur les Écrins, le Dévoluy ou encore les Baronnies Provençales et le Mont Ventoux !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 338 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et sommet, Faune, Flore et forêt, Point de vue

Itinéraire

Départ : Station de Céüse, Manteyer

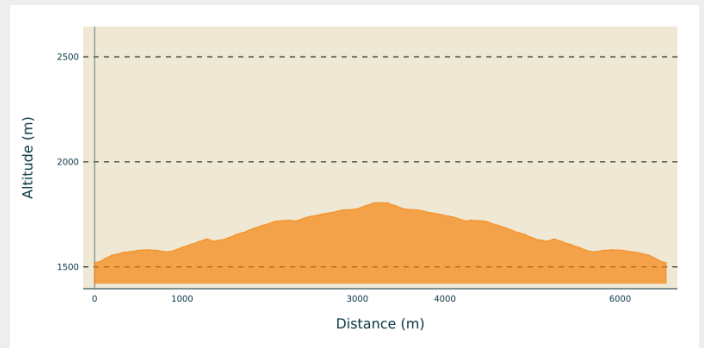
Arrivée : Station de Céüse, Manteyer

Balisage :  GRP  PR


Communes : 1. MANTEYER

2. MONTMAUR

Profil altimétrique



Altitude min 1520 m Altitude max 1806 m

 • Remonter la piste qui s'élève dans les alpages.

1. Après 200 m, en arrivant sur un replat, prendre à droite la piste à plat en direction de la station de captage d'eau (petite bâtisse), la dépasser puis gagner l'entrée du bois. Traverser cette forêt aux arbres remarquables, puis en sortant de celle-ci, traverser la prairie jusqu'à rejoindre le téléski de la Sapie. Remonter à gauche en suivant les pylônes (balisage jaune).

2. Au Cairn, prendre le sentier à droite qui plonge vers le lit du torrent de la Sapie (sec en été). Traverser le lit du torrent et remonter en direction des crêtes de La Manche par le très beau sentier en balcon à travers les genêts.

Au printemps ces pentes sont couvertes de gentianes, de pensées et d'Orchis sureau.

3. En arrivant sur la crête, la remonter à gauche jusqu'au collet de la Manche.

Vue spectaculaire sur le Dévoluy et les Écrins.

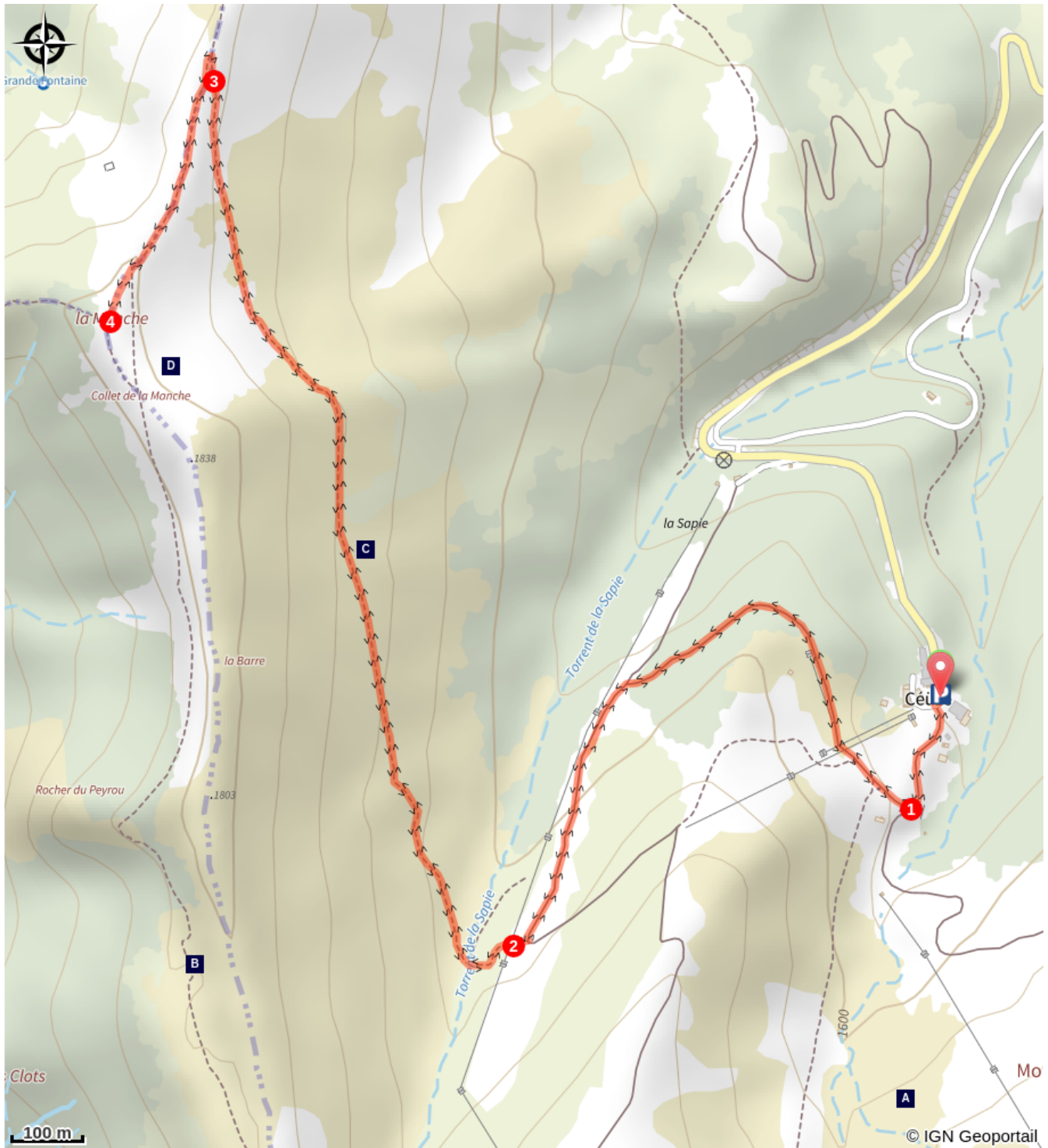
4. Arrivée au collet de la Manche.

La barrière marque la séparation entre les alpages de Manteyer et ceux de Châteauneuf d'Oze.

Le secteur accueille des colonies de marmottes. Magnifique vue sur les préalpes provençales avec la montagne d'Aujourd, les Baronnies et au fond le Mont Ventoux. Retour par le même itinéraire.

Variante : Arrivé au collet, ne pas passer la barrière à bestiaux et suivre la sente jusqu'à un passage un peu escarpé entre les rochers sur 3 à 4 m qui mène au sommet (1838 m) ! Cette variante hors-sentier et délicate demande de la prudence (30 minutes aller-retour).

Sur votre chemin...



Montagne de Céüse (A)
Genêt et papillons (C)

Barre rocheuse (B)
Marmottes (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : www.pacamobilite.fr
- Ligne de bus 05 Voyageurs : www.05voyageurs.com
- Liaisons SNCF au départ de la gare de Veynes : www.ter.sncf.com

Accès routier

Depuis Gap ou Veynes, rejoindre la Roche-des-Arnauds via la D994, puis rejoindre Céüze via la D18.

Parking conseillé

Parking de la station de Céüze 2000

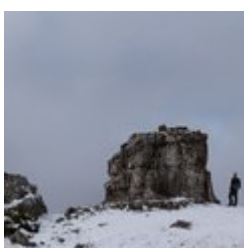
Sur votre chemin...



Montagne de Céüse (A)

La montagne de Céüse, de forme presque circulaire, culmine à 2 016 m d'altitude au pic de Céüse, à l'est de la corniche. Céüse présente des falaises sur tout son rebord externe et le centre forme un entonnoir où se rejoignent les petits torrents de la Sapie et de Manteyer. C'est à la fois un site classé Natura 2000 abritant une station de ski et un haut lieu pour ses parois d'escalade.

Crédit photo : L.P



Barre rocheuse (B)

Le sentier passe au milieu des blocs rocheux et sous la barre rocheuse l'instant d'une traversée. Profitez de ce paysage sauvage.

Crédit photo : CDRP05



Genêt et papillons (C)

Le genêt radié (rayonnant), arbrisseau des montagnes très rare et protégé, n'est présent en France que sur deux secteurs où il est abondant : la montagne de Lure et la montagne de Céüse. Le plateau sommital de Céüse, constitue par ailleurs un milieu propice aux papillons. Le site Natura 2000, accueille plus de la moitié (156) des espèces de papillons diurnes vivant en France. Les plus remarquables sont le damier de succise, l'apollon, le semi-apollon et l'azuré du serpolet. Vous pourrez admirer le genêt tout au long de votre ascension au collet de la Manche puisqu'il est présent de part et d'autre du sentier. Avis aux plus avertis, il ne faut pas le confondre avec le genêt cendré, également présent sur le secteur !

D.Desbenoit - CCBD / A.Bizart SMIGIBA

Crédit photo : Damien Desbenoit - CCBD

Marmottes (D)

Ce mammifère de l'ordre des rongeurs, est très bien adapté à la vie en montagne. En hibernation durant l'hiver, la marmotte perd la moitié de son poids qu'elle reprendra pendant la belle saison. Vivant en colonie, les sorties hors du terrier se font sous la surveillance d'autres individus qui pousse des sifflements stridents à l'approche de prédateurs comme l'aigle ou le renard.