

DESRIPTIF DU CIRCUIT

- 1 Vous êtes garé sur le parking devant le cimetière de la Roche-des-Arnauds. Tournez à gauche sur la D994 puis directement à droite après avoir traversé le pont sur le petit Buëch.
- 2 Un long faux-plat montant en direction de la montagne de Ceüse vous permettra de vous mettre en jambe.
La montagne de Ceüse dont le sommet culmine à 2016m d'altitude est un lieu aux multiples activités. Elle abrite une zone Natura 2000 exceptionnelle, une petite station de ski familiale ainsi que des parois d'escalade connues par les grimpeurs du monde entier !
- 3 Tournez sur une large piste forestière sillonnant à travers champs et traversez le hameau de Bégüe.
- 4 Traversez le torrent de Rif la ville grâce au passage à gué qui suivant la saison peut être à sec.
- 5 Tournez à gauche après être passé à côté du château de Manteyer.
Ce château date du XIVème siècle. Il se compose d'un bâtiment rectangulaire avec deux tours rondes, rattaché à un bâtiment semblable, mais plus petit, par une galerie reposant sur de grandes arcades à plein cintre.
Une large piste vous mènera jusqu'au village de Manteyer.
- 6 Arrivé à Manteyer, tournez 2 fois à droite pour redescendre en rive gauche du torrent de Rif la ville sur un petit sentier très ludique.
- 7 Au Km 5.9, vous traversez le hameau des Allemands. Tournez alors à gauche sur une large piste forestière.
- 8 Au croisement entre la D118 et la D18, prenez un petit sentier en face de vous pour descendre sur un petit sentier fort sympathique en rive gauche du torrent du Moulin.

- 9 Vous croisez une large piste forestière. Tournez alors à gauche sur cette piste très roulante.
- 10 Après ce petit sentier monotrace très ludique, faites demi-tour et empruntez le même chemin qu'à l'aller.
- 11 *Après être passé à côté de la chapelle Saint-Roch, lieu idéal pour une petite pause, tournez à gauche sur la route en direction de la Roche-des-Arnauds et le point d'arrivée.*



DEPART 2

LA ROHE DES ARNAUDS

NUMERO

10

LE CHATEAU DE MANTEYER

Durée : 1h30
Distance : 14 Km
Dénivelé : 200 D+
Difficulté : Facile
Départ : Cimetière
La Roche-des-Arnauds



L'ESPACE VTT-FFC

DES VALLEES DU GAPENCAIS

WWW.VALLEESDUGAPENCAIS.INFO

