

# VINIYOGA

Reprise le 2 septembre 2024 à Veynes

Pascale Javaux, professeure FBY certifiée par l'école Le Yoga Occidental de Christian Dollet sous la tradition de Claude Maréchal, formé lui-même par T.K.V Desikachar, fils et élève de Sri Krishnamacharya

Développez force, souplesse, respiration, énergie, joie et sérénité !

Grâce aux 3 principales techniques psychosomatiques du yoga classique

Postures – Techniques respiratoires – Gestes de scellement

Ainsi que l'enseignement de principes philosophiques du yoga

Yoga-sutra de Patanjali – Ashtanga yoga – Kriya yoga



Feuilles de théorie et de pratique distribuées à chaque cours

**INFOS & INSCRIPTION**  
07 49 02 33 62  
pascale@sensetconnexion.fr  
<https://www.sensetconnexion.fr>



**LUNDI**  
Chalet du Val de Glaise  
34 Glaise 05400 Veynes

**MARDI**  
LIBRAIRIE EPHETA  
19 rue Jean Jaurès 05400 Veynes  
09.15 Yoga niveaux 1 & 2  
10.30 Yoga niveau 1  
11.30 Yoga pratique légère  
15.00 Yoga pratique légère  
16.00 Yoga niveaux 1 & 2  
17.15 Yoga niveaux 1 & 2

18.00 Yoga niveau 2

Les adhérentes Familles rurales bénéficient d'une réduction de 10 € sur l'abonnement à l'année (dans ce cas, pas d'affiliation FBY).

10 SAMEDIS SUR L'ANNEE (Me contacter pour les dates)

10.00 – 12.00

Cours pour enfants 7-11 ans

14.30 – 17.00

Pratique longue de yoga (2 h) niveau 2

## TARIFS

Année	1x/sem 315 € affiliation Fédération B. de Yoga comprise
	1x/sem + 5 cours individuels 415 € affiliation FBY comprise
	1x/sem + 5 samedis 415 € affiliation FBY comprise
	2x/sem 415 € affiliation Fédération B. de Yoga comprise
10 cours	130 € valable année scolaire + affiliation FBY 15 € pour l'année
A l'unité	15 € + affiliation FBY 15 € pour l'année
Ouverture d'un créneau :	3 élèves avec forfait année
Samedis	ENFANTS 10 cours de 2h 140 € – 1 unité 17 €
	ADULTES 10 cours de 2h30 200 € – 1 unité 25 €

**INFOS & INSCRIPTION**  
07 49 02 33 62  
pascale@sensetconnexion.fr  
<https://www.sensetconnexion.fr>

