

## DESRIPTIF DU CIRCUIT

- 1 Vous êtes garé sur le parking devant le cimetière de la Roche-des-Arnauds. Tournez à gauche sur la D994 puis directement à droite après avoir traversé le pont sur le petit Buëch.
- 2 Tournez à gauche sur la large piste qui passe à côté d'un petit lotissement de chalets. Continuez à travers le hameau des Allemands puis remonter en rive gauche du torrent de Rif la Ville.
- 3 Au Km 3.5, vous arrivez à Manteyer. Tournez 2 fois à gauche et passez à côté du château de Manteyer.  
*Ce château date du XIV<sup>ème</sup> siècle. Il se compose d'un bâtiment rectangulaire avec deux tours rondes, rattaché à un bâtiment semblable, mais plus petit, par une galerie reposant sur de grandes arcades à plein cintre.*
- 4 Tournez à droite à ce croisement. Débute alors une longue montée avec une pente soutenue de bas en haut.
- 5 Vous arrivez sur une large piste forestière. Tournez à gauche et suivez cette piste qui continue à monter mais avec une pente beaucoup plus faible.
- 6 Prenez la piste qui monte à droite et qui continue de monter sous les falaises de Ceüse.  
*La montagne de Céüse est entourée d'une falaise toute en longueur (4km de long pour 30 à 130m de hauteur). Céüse a acquis une réputation mondiale auprès des grimpeurs grâce au talent de ses ouvriers et à ses nombreuses voies de toutes difficultés. Du mois d'avril à fin octobre - novembre, de 100 à 350 grimpeurs de toutes nationalités s'y retrouvent chaque jour.*
- 7 Au croisement avec le sentier, continuez tout droit sur la piste.
- 8 Au Km 14.5, quittez la piste et prenez le sentier qui monte à droite. Ce sentier vous demandera d'employer toute votre technique.
- 9 Vous arrivez sur les crêtes de la lumineuse.  
*Profitez de ce magnifique panorama.*
- 10 Au Km 18.3, vous êtes au point le plus haut. Vous entamez une magnifique descente sur un sentier monotrace en crête.
- 11 Une fois arrivé au Col des Mias, plongez sur un petit sentier qui part à droite.
- 12 Vous retombez sur une piste forestière. Tournez alors à gauche et suivez-la.
- 13 Une fois au pied de la crête de la Réviolle, la piste se rétrécit et laisse place à un joli sentier monotrace en sous bois.
- 14 Au col du Fays, suivez le sentier qui descend sur votre droite.
- 15 Au Km 27.2, vous tombez sur la D320, tournez à droite sur 100m puis de nouveau tout de suite à droite sur le sentier qui longe à flanc de montagne.
- 16 *Profitez de ce joli point de vue vertigineux avant d'entamer une belle descente technique sur un sentier monotrace.*
- 17 Au bas de cette descente, laissez-vous tranquillement rouler en fond de vallée.
- 18 A l'intersection avec les D994, tournez à droite. Attention, il vous faudra traverser cette route 600m plus loin.
- 19 Vous arrivez à proximité du hameau du Chatelard. Tournez à gauche et suivez la petite route en face de vous.
- 20 Au Km 36.6, vous arrivez à l'entrée de la Roche-des-Arnauds. L'arrivée est toute proche !

## DEPART 2

### LA ROCHE DES ARNAUDS

NOMBRE

# 1 LE TOUR DE CEÛSE

Durée : 4h  
 Distance : 40 Km  
 Dénivelé : 1700 D+  
 Difficulté : Très Difficile  
 Départ : Cimetière  
 La Roche-des-Arnauds



L'ESPACE VTT-FFC

DES VALLEES DU GAPENCAIS



WWW.VALLEESDUGAPENCAIS.INFO